Lugar	Comunidad De Cuidado San José.
Fecha	*07 enero 2025 9:00 AM – 9:30 AM*
Tema	Oxigenoterapia
Desarrollo	En el marco de la ejecución del convenio 9576 – 2025 el área de enfermería realiza capacitación el día 07 de enero de 2025. Con el fin de socializar la importancia de la oxigenoterapia en el desarrollo diario de las actividades de enfermería estableciendo como objetivo principal brindar un servicio basado en la continuidad, oportunidad, pertinencia, accesibilidad y seguridad del oxígeno como tratamiento médico para las personas mayores de la comunidad. Como momento inicial se genera una introducción al personal auxiliar de enfermería con el fin de dar a conocer conceptos y terminología básica del tema a tratar creando una contextualización global del mismo **¿Qué es el oxígeno?** El oxígeno es un gas que su cuerpo necesita para funcionar bien. Sus células necesitan oxígeno para producir energía. Sus pulmones absorben el oxígeno del aire que respira. Luego ingresa a la sangre desde los pulmones y viaja a sus órganos y tejidos del cuerpo. Ciertas afecciones médicas pueden reducir sus niveles de oxígeno en la sangre. Un bajo nivel de oxígeno en la sangre puede hacer que se sienta sin aliento, cansado y confundido. También puede dañar su cuerpo. La terapia con oxígeno puede ayudarle a obtener más oxígeno. **¿Qué es la oxigenoterapia?** la oxigenoterapia es el uso terapéutico de oxígeno en concentraciones mayores a la del aire ambiental (21%) para prevenir y tratar la hipoxia, y asegurar las necesidades metabólicas del organismo. Las necesidades de oxigenoterapia se determinan por la presencia de una inadecuada presión parcial de oxígeno en sangre arterial que correlacionar con baja saturación de oxígeno en sangre El O2 se puede administrar por diferentes dispositivos, dependiendo de la

FIO2 necesarias y de la condición clínica del paciente. Estos se puedes clasificar en sistemas de alto y bajo flujo

¿Quién necesita oxigenoterapia?

Las condiciones que pueden generar un requerimiento de oxígeno son:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
Neumonía
Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)
Ataque grave de asma
Insuficiencia cardíaca en etapa avanzada
Fibrosis quística
Apnea del sueño

¿Cuáles son los riesgos de usar oxigenoterapia?

En general, la oxigenoterapia es segura, pero puede causar efectos secundarios, como nariz seca o con sangre, cansancio y dolores de cabeza durante las mañanas.

El oxígeno presenta un riesgo de incendio, por lo que nunca debe fumar ni usar materiales inflamables cuando lo use. Si utiliza tanques de oxígeno, asegúrese de que su tanque está firme y se mantenga en posición vertical. Si se cae y se rompe, o la parte superior se quiebra, el tanque puede salir volando como un misil.

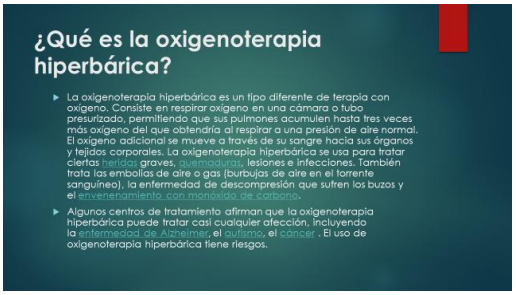
¿Qué es la oxigenoterapia hiperbárica?

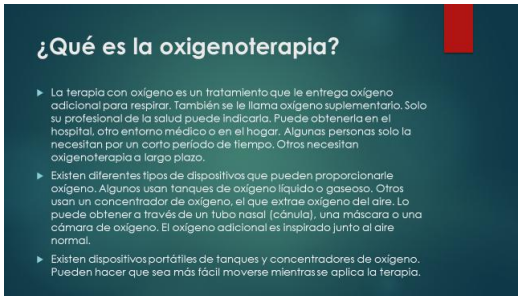
La oxigenoterapia hiperbárica es un tipo diferente de terapia con oxígeno. Consiste en respirar oxígeno en una cámara o tubo presurizado, permitiendo que sus pulmones acumulen hasta tres veces más oxígeno del que obtendría al respirar a una presión de aire normal. El oxígeno adicional se mueve a través de su sangre hacia sus órganos y tejidos corporales. La oxigenoterapia hiperbárica se usa para tratar ciertas heridas graves, quemaduras, lesiones e infecciones.

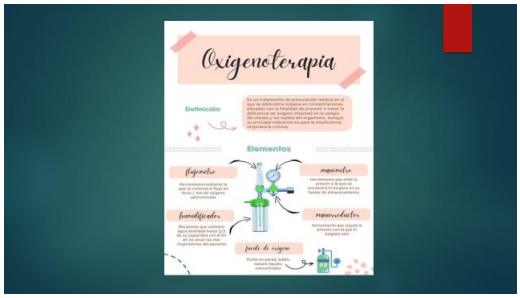
También trata las embolias de aire o gas (burbujas de aire en el torrente sanguíneo), la enfermedad de descompresión que sufren los buzos y el envenenamiento con monóxido de carbono.

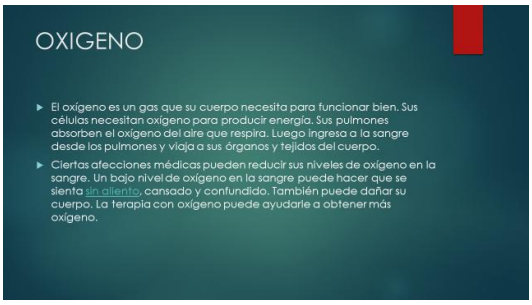
Algunos centros de tratamiento afirman que la oxigenoterapia hiperbárica puede tratar casi cualquier afección, incluyendo la enfermedad de Alzheimer, el autismo, el cáncer.

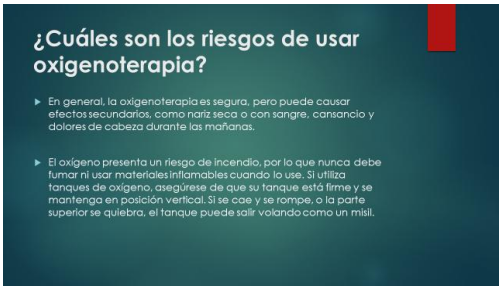


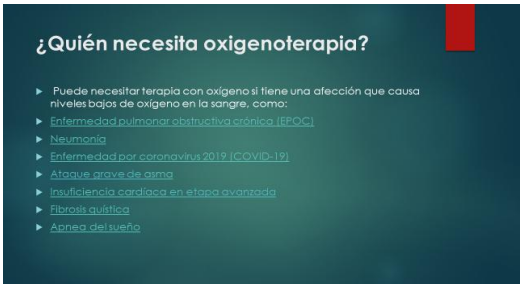














Anexos: Evidencias fotográficas y Planilla de asistencia participación

Elaboró: Ginna Quevedo Mayorga
Enfermera Profesional.

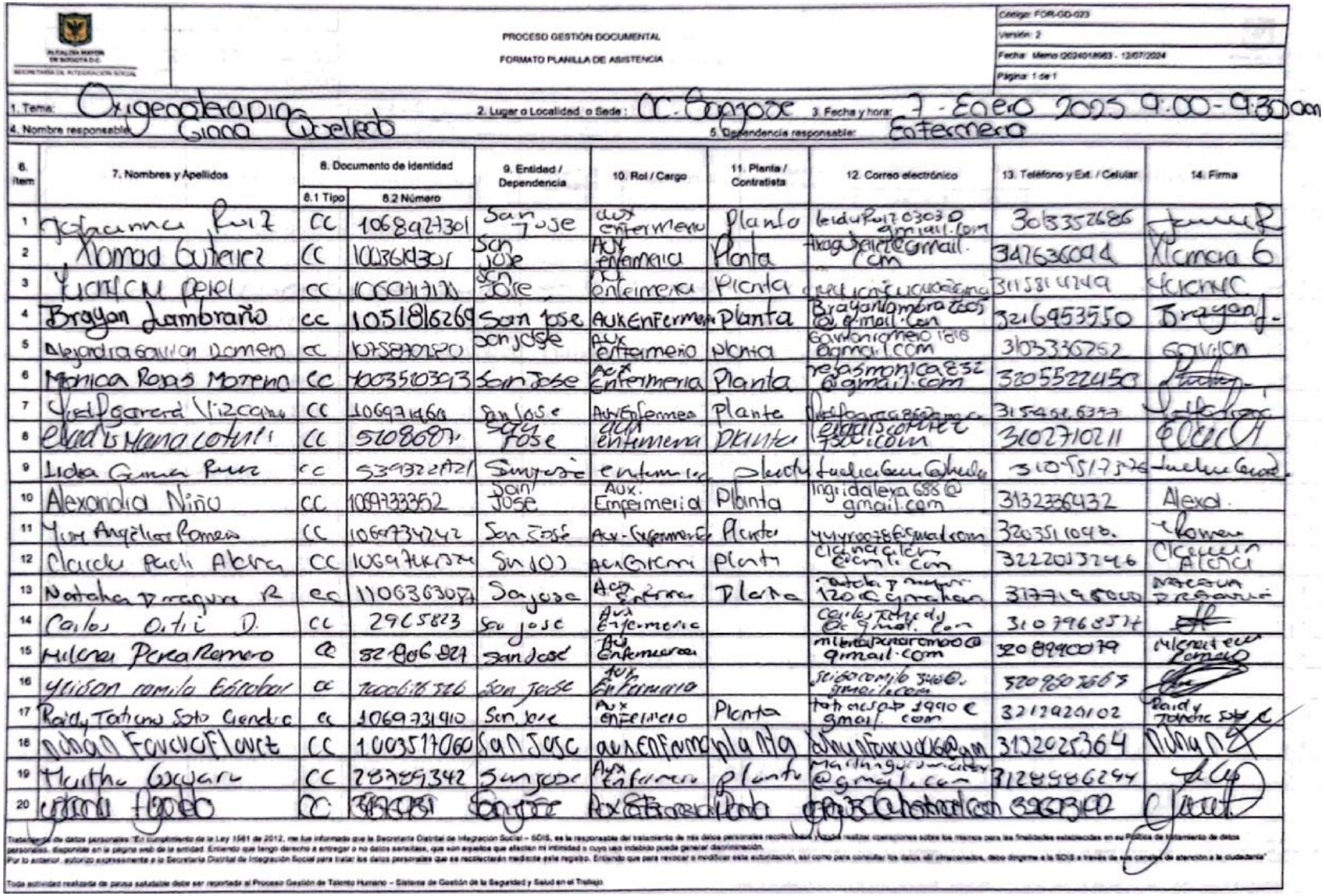
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	GINNA QUEVEDO	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
	DANAYARITH MURILLO	*JEFE DE ENFERMERIA*	*ENFERMERIA*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Capacitación continua sobre tratamiento asociados al cuidado de las personas mayores	Enfermeras profesionales	Permanente
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	**Ginna Quevedo Mayorga** Enfermera Profesional.		

Comunidad De Cuidados San José.
Capacitación: Oxigenoterapia

1. Evidencia Fotográfica



2. Planilla Asistencia



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240189B3 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Oxigeoterapia — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC. San José — 3. Fecha y hora: 7 - Enero 2025 9:00 - 9:30 am

4. Nombre responsable: Gloria Cuellar — 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Katherine Ruiz	CC	1068927301	San José	Aux enfermería	Planta	keiduRuiz0303@gmail.com	3053352686	
2	Nomad Gutierrez	CC	1003614301	San José	Aux enfermería	Planta	[illegible]@gmail.com	3147636094	
3	Yuranis Pérez	CC	1068917171	San José	Aux enfermería	Planta	[illegible]	3115814249	
4	Brayan Lambraño	CC	1051816269	San José	Aux Enfermería	Planta	Brayanlambraño2005@gmail.com	3216953550	
5	Alejandra Saavedra Romero	CC	1075880520	San José	Aux enfermería	Planta	Saavedraromero1986@gmail.com	3103336252	
6	Mónica Rojas Moreno	CC	1003510393	San José	Aux Enfermería	Planta	rojasmonica832@gmail.com	3205522450	
7	Yurledys Vizcaíno	CC	1069714660	San José	Aux Enfermería	Planta	[illegible]	3154982377	
8	Elvis Maria Cotes	CC	5108607	San José	Aux enfermería	Planta	elvis.cotes@fescl.com	3102710211	
9	Lidia Gomez Ruiz	CC	53932747	San José	enfermería	Planta	[illegible]	3105517526	
10	Alexandra Niño	CC	1069733352	San José	Aux. Enfermería	Planta	Ingridalexa688@gmail.com	3132336432	
11	Yuri Angélica Romero	CC	1069734242	San José	Aux. Enfermería	Planta	[illegible]	3203511048	
12	Claudia Paola Abella	CC	1069[illegible]	San José	Aux Enfermería	Planta	[illegible]	3222033246	
13	Natalia Paola Rojas R	CC	1106363078	San José	Aux Enfermería	Planta	[illegible]	3177198000	
14	Carlos Ortiz D.	CC	2965823	San José	Aux Enfermería		[illegible]	3107968574	
15	Milena Pérez Romero	CC	52906929	San José	Aux Enfermería		milenaperezromero@gmail.com	3208990079	
16	Yeison Camilo Escobar	CC	1026176526	San José	Aux Enfermería		[illegible]	3209202663	
17	Raidy Tatiana Soto Cendales	CC	1069731910	San José	Aux enfermería	Planta	[illegible]	3212920102	
18	Adrian Fonseca Florez	CC	1003517060	San José	Aux Enfermería	Planta	[illegible]	3132025364	
19	Martha Segura	CC	28729342	San José	Aux Enfermería	Planta	[illegible]	3128986294	
20	[illegible]	CC	[illegible]	San José	Aux Enfermería	Planta	[illegible]	[illegible]	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de persona saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240189663 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Oxigenoterapia 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C San jose 3. Fecha y hora: 7-Enero-2025 9:00-9:30 am

4. Nombre responsable: Ginna Quelledo 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alexandra Forero	CC	1060717743	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	alexandrach08@gmail	3013440857	Alexa Forero
2	Lady Katherin Castillo Penagos	CE	1313 30772	San Jose	AUX ENFERMERIA	PLANTA	lenizohara@gmail.com	3156642161	CASTILLO
3	Yenny Franco	CC	29514848	San jose	A. enfermeria	planta	franco84@gmail.	3177833511	
4	Diviana Andrea Cruz	CC	65'824805	San Jose	A Enfermeria	Planta	riosdivi8@gmail.co	3229429872	Andrea C.
5	Karen Goyeneche.	CC	1003615493	San Jose	AUX Enfermería	Planta	Kgoyeneche@gmail.c	3132673027	Goyeneche
6	Bonetto4@gmail.com	CC	1069738770	San Jose	AUX Administrativo	Planta	bonettoana@gmail.co	3144751045	
7	Consuelo Forero	CC	1108928744	San Jose	AUX Enfermeria	planta	rontorose@gmail	3206360149	
8	Vanessa cabeza Bautista	CC	1068743045	San Jose	AUX Enfermeria	planta	tramitessanjose@gmail.com	3004812665	Vanessa Cabeza
9	Carolina Gonzalez	CC	1069767371	San Jose	AUX enfermeria	Planta	Jeisyycarola@hotmail.com	3052056370	C. Gonzalez
10	Mireya Gomez	CC	1069131577	San José	AUX enfermeria	Planta	gomezmireya2a@gmail.com	3025136139	MGG
11	Angie camila urrea	CC	1111112112	San José	AUX ENFERMERIA	planta	angiecamilaurrea@gmail.com	3016091036	Angie urrea
12	Angie tatiana celis	CC	1069784731	San José	AUX Enfermeria	planta	atcelis@unicesar.edu.co	3160418560	tatiana c
13	ROSA MORA	CC.	35230380	SAN JOSE	AUX. ENFERMERA	PLANTA	rosamora1403@gmail.com	3223824344	ROSA MORA
14	Ingrid Natalia Mera	CC	1069765597	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	nataliaV@gmail.com	3109525992	Ingrid Mera
15	Jesus Castellanos	CC	1006416084	San Jose	AUX Enfermera	Planta	andres.castellanos.gc@gmail.com	3104631597	
16	Carlos Andres Martinez	CC	1069920249	San Jose	AUX ENFERMERIA	Planta	Carlosmartinez9206@gm	3008532808	Carlos Martinez
17	Juan Camilo Sabogal	CC	1069767968	San Jose	Auxiliar	Planta	Sogpoc@gmail.com	3209168761	
18	Paola Rodriguez	CC	1010138114	San Jose	AUX ENFERMERIA	Planta	[illegible]	3225306025	
19	Maggly Cossio U.	CC	1070591558	San Jose	AUX Enfermeria	Planta	[illegible] gmail.com	3024117196	maggly
20	AOALIA JASMIN VEGA	CC	1072895711	SAN JOSE	AUX ENFERMERIA	PLANTA	vegajalia67@gmail.com	3228425561	AOALIA

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240189B3 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Oxigenoterapia
2. Lugar o Localidad o Sede: C. C San José
3. Fecha y hora: 7-enero-2025 9:00-9:30am
4. Nombre responsable: Gino Quelleb
5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	amparo Castro	cc	32697421	San jose	Aux Enfermeria	planta	amparo212@gmail.com	3101922	Amparo C
2	Juan Mill	CC	1144768958	San José	Aux Enfermeria	Planta	Juanfrancisco@gmail.com	3001005850	
3	Ligia Ruiz	cc	52553 49	Inf Forn	Aux Enfer	Plan	L.y.c@para	3004147854	Ligia Ruiz
4	Natalia Forero	cc	60773955	San José	Aux. Enfermeria	Planta	NATALIA0579	3007677276	NATALIA
5	Andres Ramirez	CC	1030224411	San jose	Aux Enf	Planta	[illegible]@gmail.com	3102774406	Andres R
6	Nelsy Castro	cc	19387201	San jose	Aux Enferm	Planta	Nelsy1020@gmail.com	3106208472	Nelsy B
7	Dana Ferreira	cc	1367609	San jose	Aux Enfer	planta	Dana17@gmail.com	3156918571	Dana Ferreira
8	Yennifer Tatiana Turcios	CC	1088744812	San José	Coordinadora	Contratista	Sanjosecoordinadoratui-cadiz@gmail.com	3194241634	[illegible]
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo